

[Inicio](#) > [Printer-friendly PDF](#) > Printer-friendly PDF > ¿Cuáles son los beneficios del teletrabajo?



[1]

¿Cuáles son los beneficios del teletrabajo?

1. Conciliación de la vida personal y laboral. Esta fórmula es eficaz para equilibrar con éxito la vida profesional y la felicidad personal al tener un mayor nivel de libertad.
2. Menor estrés. El teletrabajo puede mejorar tu nivel de vida al poder realizar el trabajo desde casa, un entorno de seguridad y bienestar emocional.
3. Mayor flexibilidad de horarios. Adaptación del horario de trabajo en función de las propias necesidades personales. Esto aporta un mayor nivel de respuesta para atender posibles imprevistos de última hora en la agenda.
4. Reducción de gastos. Al evitar las comidas fuera de casa y el coste del transporte urbano te permite un ahorro extra cada mes.
5. Mayor productividad. El teletrabajo permite una mejor gestión del tiempo, al no tener que depender de factores externos como los atascos para ir y volver a la oficina, o los horarios del transporte público. Este gestión del tiempo puede tener consecuencias muy positivas en tu productividad, pudiendo aprovechar las primeras horas del día para sacar más cantidad de trabajo.

Fecha:

11/18/2022

Visitantes

- Total de visitas:
630011
- Visitas únicas:
9258



URL: <https://www.ete.transnet.cu/es/%C2%BFcu%C3%A1les-son-los-beneficios-del-teletrabajo>

Links

[1]

https://www.ete.transnet.cu/sites/default/files/eventos/313968964_190792033437330_7750640767983024450_n.jpg